**Утверждаю**

**Директор СПб ГБУ**

**СШОР по ВВС «Экран»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.А. Кузнецов**

**"\_\_\_\_\_"\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019г.**

**РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

***Кубок СШОР по ВВС "ЭКРАН"***

**1.**

Соревнования проводятся в соответствии с Положением о спортивных соревнованиях СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран» по спорту лиц с поражением ОДА дисциплина плавание на 2019 год.

**2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

 - приобретение соревновательного опыта спортсменами;

- укрепление здоровья и формирование здорового образа жизни.

- выполнение разрядных нормативов;

**3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся в бассейне СПб ГАУ «Дирекция по управлению спортивными сооружениями» СК «Гаванская» по адресу: ул. Гаванская д. 53, лит. А

**Дата проведения**  **13 апреля 2019 года**

Начало регистрации в 13.00.

Начало соревнований в 14.15.

Окончание соревнований в 15:45

Награждение призеров 16:00

**4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования являются личными. Каждый участник имеет право стартовать в четырёх номерах программы.

Соревнования проводятся без предварительных заплывов.

Соревнования проводится на дистанциях:

**13 апреля 2019**

- 50 м вольный стиль (S1-S10)

- 100 м вольный стиль (S1-S10)

- 100м на спине (S6-S10)

- 200 м компл. плавание (Sm5-Sm10)

- 4х50 м эстафета в/стиль (mixt)

Плавание вольным стилем:

Разрешается применять любой способ плавания. При повороте и финише участники должны коснуться стенки бассейна любой частью тела.

Плавание способом «брасс»:

Разрешается только один асимметричный гребок, чтобы занять положение стилем «брасс» (при старте из воды или повороте).

Все движения должны быть одновременными и симметричными, в одной горизонтальной плоскости.

Оба плеча должны быть одновременно на поверхности воды.

«Дельфиний» удар запрещен. При повреждении одной конечности допускаются асимметричные движения нижними конечностями.

Плавание способом «баттерфляй»:

Разрешается только один асимметричный гребок, чтобы занять положение стилем «баттерфляй» (при старте из воды или повороте).

Все движения должны быть одновременными и симметричными, в одной горизонтальной плоскости.

Оба плеча должны быть одновременно на поверхности воды.

При повреждении одной конечности допускаются асимметричные движения нижними конечностями

Плавание на спине:

Пловец должен сохранять основное положение (плавание на спине) до момента касания края бассейна, вынесенной вперед рукой или головой.

Участник, нарушивший основную позицию с целью преждевременного поворота или финиширования, дисквалифицируется.

Спортсмены, стартующие из воды должны держаться при старте одной рукой за край бассейна, поручень, повернуться лицом к противоположному концу дорожки и вытянуть другую руку вперед (вольный стиль, брасс).

Коды исключения:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Н** – нарушение слуха (требуется световой сигнал) | **2** – касание правой рукой | **7** – касание любой верхней частью туловища |
| **Y** – приспособление для старта | **3** – касание левой рукой | **8** – способен выполнить разворот правой стопы |
| **Е –** неспособность выполнить «захват» для старта на спине | **4** - касание правой рукой с одновременной попыткой касания левой рукой | **9** – способен выполнить разворот левой стопы |
| **А** – требуется помощь ассистента | **5** - касание левой рукой с одновременной попыткой касания правой рукой | **12** – свисание ноги или попытка отталкивания ногой |
| **1** – старт одной рукой | **6** – попытка касания двумя руками одновременно | **(+)** - способен выполнить движение ногами «баттерфляй» («дельфин») |

**5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

В соревнованиях принимают участие спортсмены с поражением опорно-двигательного аппарата с сохраненным интеллектом, передвигающиеся самостоятельно или с ассистентом, имеющие явно выраженную форму нарушений, согласно классификации по плаванию Международного паралимпийского комитета, зачисленные в СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран» на этапы спортивной и предспортивной подготовки на основании государственного задания на оказание услуг по спортивной подготовке и предспортивной подготовке, имеющие медицинский допуск к соревновательным нагрузкам. (см. Положение)

Соревнования проводятся в двух возрастных группах:

- мальчики, девочки: 2004 г.р. и старше

- мальчики, девочки: 2005 г.р. и моложе.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** участие в соревнованиях:

- с открытыми ранами и нагноениями;

- с использованием протезов и ортезов.

- использование устройств (в том числе стартового) позволяющего изменить истинную способность выше классификационного уровня.

**6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИЙ**

Победители и призеры определяются на каждой дистанции, среди юношей и девушек, мужчин и женщин отдельно, посредством применения коэффициента (чистое время, показанное пловцом на дистанции, умножается на коэффициент соответствующий функциональному классу):

|  |  |
| --- | --- |
| КЛАСС (S, SB, SM) | Коэффициент пересчёта |
| МУЖЧИНЫ | ЖЕНЩИНЫ |
| 1 | 0,342 | 0,342 |
| 2 | 0,462 | 0,424 |
| 3 | 0,557 | 0,581 |
| 4 | 0,655 | 0,635 |
| 5 | 0,753 | 0,742 |
| 6 | 0,766 | 0,833 |
| 7 | 0,830 | 0,848 |
| 8 | 0,892 | 0,928 |
| 9 | 0,920 | 0,967 |
| 10 | 1 | 1 |

**7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Спортсмены, занявшие 1-е место на каждой дистанции, отдельно среди юношей и девушек в двух возрастных категориях награждаются кубками и грамотами.

Спортсмены, занявшие 2-е и 3-е места на каждой дистанции, отдельно среди юношей и девушек в двух возрастных категориях награждаются медалями и грамотами.