

СОГЛАСОВАНО

Директор СПб ГАУ "Дирекция по
управлению спортивными сооружениями"

И.М.Васильев

" _____ " _____ 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ СШОР по ВВС "Экран"

В.А. Кузнецов

(подпись, печать)

" _____ " _____ 2020 г.

РАСПИСАНИЕ
тренировочных занятий СШОР по ВВС "Экран" в СК "Центр плавания"
расположенный по адресу: ул. Хлопина д.10, Лит. Д
с 13.07.2020 по 31.08.2020

№ п/п	Место проведения занятий	Количество человек	Дни недели, время						
			ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
Отделение плавания									
1	Спортивный зал, тренажерный зал, зал хореографии		8.00-19.00	8.00-19.00	8.00-19.00	8.00-19.00	8.00-19.00	8.00-19.00	
2	Бассейн 25 м	ВСМ ССМ ТЭ-5 12ч	8.00-09.30 4 дор (ВСМ, ССМ, ТЭ-5 12 чел.)	8.00-09.30 4 дор (ВСМ, ССМ, ТЭ-5 12 чел.)	8.00-09.30 4 дор (ВСМ, ССМ, ТЭ-5 12 чел.)	8.00-09.30 4 дор (ВСМ, ССМ, ТЭ-5 12 чел.)	8.00-09.30 4 дор (ВСМ, ССМ, ТЭ-5 12 чел.)	8.00-09.30 4 дор (ВСМ, ССМ, ТЭ-5 12 чел.)	
		ТЭ-4,5 ССМ 30ч	10.00-11.30 10 дор (ССМ, ТЭ-4,5 30 чел)	10.00-11.30 10 дор (ССМ, ТЭ-4,5 30 чел)	10.00-11.30 10 дор (ССМ, ТЭ-4,5 30 чел)	10.00-11.30 10 дор (ССМ, ТЭ-4,5 30 чел)	10.00-11.30 10 дор (ССМ, ТЭ-4,5 30 чел)	10.00-11.30 10 дор (ССМ, ТЭ-4,5 30 чел)	
		ВСМ ССМ 24ч	16.00-17.30 7 дор (ВСМ, ССМ 24 чел)	16.00-17.30 7 дор (ВСМ, ССМ 24 чел)		16.00-17.30 7 дор (ВСМ, ССМ 24 чел)	16.00-17.30 7 дор (ВСМ, ССМ 24 чел)		

3	Бассейн 50 м	ВСМ ССМ 30ч	8.00-09.30 6 дор (ВСМ, ССМ 30 чел)	8.00-09.30 6 дор (ВСМ, ССМ 30 чел)	8.00-09.30 6 дор (ВСМ, ССМ 30 чел)	8.00-09.30 6 дор (ВСМ, ССМ 30 чел)	8.00-09.30 6 дор (ВСМ, ССМ 30 чел)	8.00-09.30 6 дор (ВСМ, ССМ 30 чел)	
		ТЭ-5 ССМ 35ч	10.00-11.30 7 дор (ССМ,ТЭ-5 35 чел)	10.00-11.30 7 дор (ССМ,ТЭ-5 35 чел)	10.00-11.30 7 дор (ССМ,ТЭ-5 35 чел)	10.00-11.30 7 дор (ССМ,ТЭ-5 35 чел)	10.00-11.30 7 дор (ССМ,ТЭ-5 35 чел)	10.00-11.30 7 дор (ССМ,ТЭ-5 35 чел)	
		ВСМ ССМ 10ч	14.00-15.30 2 дор (ВСМ, ССМ 10ч)	14.00-15.30 2 дор (ВСМ, ССМ 10ч)		14.00-15.30 2 дор (ВСМ, ССМ 10ч)	14.00-15.30 2 дор (ВСМ, ССМ 10ч)		
		ССМ ТЭ-5 50ч	16.00-17.30 10 дор (ССМ, ТЭ-5 50ч)	16.00-17.30 10 дор (ССМ, ТЭ-5 50ч)	16.00-17.30 6 дор (ССМ, ТЭ-5 25ч)	16.00-17.30 10 дор (ССМ, ТЭ-5 50ч)	16.00-17.30 10 дор (ССМ, ТЭ-5 50ч)		
Отделение синхронного плавания									
1	Спортивный зал, тренажерный зал, зал хореографии		8.00-19.00	8.00-19.00	8.00-19.00	8.00-19.00	8.00-19.00	8.00-19.00	
2	Бассейн 25 м	ВСМ ССМ ТЭ 30ч	12.00-13.30 10 дор (ВСМ, ССМ, ТЭ 30с)	12.00-13.30 10 дор (ВСМ, ССМ, ТЭ 30с)	12.00-13.30 10 дор (ВСМ, ССМ, ТЭ 30с)	12.00-13.30 10 дор (ВСМ, ССМ, ТЭ 30с)	12.00-13.30 10 дор (ВСМ, ССМ, ТЭ 30с)	12.00-13.30 10 дор (ВСМ, ССМ, ТЭ 30с)	
		ВСМ ССМ ТЭ 30ч	14.00-15.30 10 дор (ВСМ, ССМ, ТЭ 30с)	14.00-15.30 10 дор (ВСМ, ССМ, ТЭ 30с)	14.00-15.30 10 дор (ВСМ, ССМ, ТЭ 30с)	14.00-15.30 10 дор (ВСМ, ССМ, ТЭ 30с)	14.00-15.30 10 дор (ВСМ, ССМ, ТЭ 30с)	14.00-15.30 10 дор (ВСМ, ССМ, ТЭ 30с)	
		ВСМ ССМ ТЭ 30ч			16.00-17.30 7 дор (ВСМ, ССМ, ТЭ 30с)			16.00-17.30 7 дор (ВСМ, ССМ, ТЭ 30с)	
		ВСМ ССМ ТЭ 30ч	18.00-19.30 10 дор (ВСМ, ССМ, ТЭ 30с)	18.00-19.30 10 дор (ВСМ, ССМ, ТЭ 30с)	18.00-19.30 10 дор (ВСМ, ССМ, ТЭ 30с)	18.00-19.30 10 дор (ВСМ, ССМ, ТЭ 30с)	18.00-19.30 10 дор (ВСМ, ССМ, ТЭ 30с)	18.00-19.30 10 дор (ВСМ, ССМ, ТЭ 30с)	
3	Бассейн 50 м	ВСМ ССМ ТЭ 50ч			14.00-15.30 10 дор (ВСМ, ССМ, ТЭ 50ч)			14.00-15.30 10 дор (ВСМ, ССМ, ТЭ 50ч)	
		ВСМ ССМ ТЭ 50ч						16.00-17.30 10 дор (ВСМ, ССМ, ТЭ 50ч)	

Отделение водного поло									
1	Спортивный зал, тренажерный зал, зал хореографии		8.00-19.00	8.00-19.00	8.00-19.00	8.00-19.00	8.00-19.00	8.00-19.00	
2	Бассейн 50 м	ССМ ТЭ 50ч	18.00-19.30 10 дор (ССМ, ТЭ 50ч)	18.00-19.30 10 дор (ССМ, ТЭ 50ч)	18.00-19.30 10 дор (ССМ, ТЭ 50ч)	18.00-19.30 10 дор (ССМ, ТЭ 50ч)	18.00-19.30 10 дор (ССМ, ТЭ 50ч)	18.00-19.30 10 дор (ССМ, ТЭ 50ч)	
Отделение адаптивного спорта - плавания лиц с ПОДА									
1	Спортивный зал, тренажерный зал, зал хореографии		8.00-19.00	8.00-19.00	8.00-19.00	8.00-19.00	8.00-19.00	8.00-19.00	
	Бассейн 25 м	ВСМ ССМ 5ч	16.00-17.30 1 дор (ВСМ, ССМ 5 чел)	16.00-17.30 1 дор (ВСМ, ССМ 5 чел)		16.00-17.30 1 дор (ВСМ, ССМ 5 чел)	16.00-17.30 1 дор (ВСМ, ССМ 5 чел)		
2	Бассейн 50 м	ВСМ ССМ 5ч	10.00-11.30 1 дор (ВСМ, ССМ 55 чел)	10.00-11.30 1 дор (ВСМ, ССМ 55 чел)	10.00-11.30 1 дор (ВСМ, ССМ 55 чел)	10.00-11.30 1 дор (ВСМ, ССМ 55 чел)	10.00-11.30 1 дор (ВСМ, ССМ 55 чел)	10.00-11.30 1 дор (ВСМ, ССМ 55 чел)	

Заместитель директора по спортивной работе СШОР по ВВС "Экран"

А.К.Маслеников

СОГЛАСОВАНО

Директор СПб ГАУ "Дирекция по
управлению спортивными сооружениями"

_____ И.М.Васильев

" ____ " _____ 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ СШОР по ВВС "Экран"

_____ В.А. Кузнецов

(подпись, печать)

" ____ " _____ 2020 г.

РАСПИСАНИЕ

тренировочных занятий СШОР по ВВС "Экран" на физкультурно-оздоровительном комплексе,
расположенном по адресу: пр. Испытателей, дом 2
с 13.07.2020 по 31.08.2020

№ п/п	Место проведения занятий	Количество человек	Дни недели, время					
			ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
Отделение плавания								
1	Спортивный зал, тренажерный зал, зал хореографии		15.00-20.30	15.00-20.30	15.00-20.30	15.00-20.30	15.00-20.30	11.15-16.45
2	Бассейн 25 м	ТЭ 20ч *с 27.07.2020	16.00-17.30 6 дорожек	16.00-17.30 6 дорожек	16.00-17.30 6 дорожек	16.00-17.30 6 дорожек	16.00-17.30 6 дорожек	12.15-13.45 6 дорожек
		ТЭ 20ч *с 27.07.2020	18.00-19.30 6 дорожек	18.00-19.30 6 дорожек	18.00-19.30 6 дорожек	18.00-19.30 6 дорожек	18.00-19.30 6 дорожек	14.15-15.45 4 дорожки

Отделение синхронного плавания

1	Спортивный зал, тренажерный зал, зал хореографии		13.00-16.30	13.00-16.30	13.00-16.30	13.00-16.30	13.00-16.30	9.15-12.45
2	Бассейн 25 м	20ч	14.00-15.30 6 дорожек	14.00-15.30 6 дорожек	14.00-15.30 6 дорожек	14.00-15.30 6 дорожек	14.00-15.30 6 дорожек	10.15-11.45 6 дорожек

Заместитель директора по спортивной работе СШОР по ВВС "Экран"

А.К.Маслеников

СОГЛАСОВАНО

Директор СПб ГАУ "Дирекция по
управлению спортивными сооружениями"

И.М.Васильев

" ____ " _____ 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ СШОР по ВВС "Экран"

В.А. Кузнецов

(подпись, печать)

" ____ " _____ 2020 г.

РАСПИСАНИЕ

тренировочных занятий **СШОР по ВВС "Экран"** на физкультурно-оздоровительном комплексе,

расположенном по адресу: ул. Асафьево, д.10, к.2

с 17.08.2020 по 31.08.2020

№ п/п	Место проведения занятий	Количество человек	Дни недели, время					
			ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
Отделение синхронного плавания								
1	Спортивный зал, тренажерный зал, зал хореографии		14.00-19.30	14.00-17.30	14.00-19.30	14.00-17.30	14.00-19.30	10.15-15.45
	Бассейн 25 м	20ч	15.00-16.30 6 дорожек	15.00-16.30 6 дорожек	15.00-16.30 6 дорожек	15.00-16.30 6 дорожек	15.00-16.30 6 дорожек	11.15-12.45 6 дорожек
		20ч	17.00-18.30 6 дорожек		17.00-18.30 6 дорожек		17.00-18.30 6 дорожек	13.15-14.45 6 дорожек

Заместитель директора по спортивной работе СШОР по ВВС "Экран"

А.К.Маслеников

СОГЛАСОВАНО

Директор СПб ГАУ "Дирекция по
управлению спортивными сооружениями"

И.М.Васильев

" " 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ СШОР по ВВС "Экран"

В.А. Кузнецов

(подпись, печать)

" " 2020 г.

РАСПИСАНИЕ

тренировочных занятий СШОР по ВВС "Экран" на физкультурно-оздоровительном комплексе, СК "Гаванская"

расположенном по адресу: ул. Гаванская, д.53

с 09.08.2020 по 31.08.2020

№ п/п	Фамилия тренера	Этап подготовки	Кол-во человек	кол-во часов	Дни недели, время						Место проведения
					Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	
1	Кабанова Ю.Ю. Сайчик Т.Б., Сиднин М.А. Трулёва Л.Е.	ВСМ, СС2			7.15-9.15	7.15-9.15	7.15-9.15	7.15-9.15	7.15-9.15	8.00-10.15	б-н СК "Гаванская"
		Т(СС)-3,2,1С			15.15-16.30	15.15-16.30	15.15-16.30	15.15-16.30	15.15-16.30	12.45-13.45	б-н СК "Гаванская"
			перерыв			перерыв	перерыв	перерыв	перерыв	перерыв	перерыв
		СС1-Т-5,4,3С			17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	14.15-16.00	б-н СК "Гаванская"

инструктор-методист

Воронова Л.Ю.