Приложение
к приказу СПб ГБУ
СШОР по ВВС «Экран»
от 22.03.2023 г. № 48- ос

РЕГЛАМЕНТ
индивидуального (конкурсного) отбора
по виду спорта «плавание»
Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения
спортивной школы олимпийского резерва по водным видам спорта «Экран»

I. Общие положения

1.1. Настоящий Регламент определяет сроки и порядок индивидуального (конкурсного) отбора поступающих лиц в Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение спортивную школу олимпийского резерва по водным видам спорта «Экран» (далее – Учреждение) на этап начальной подготовки 1 года по виду спорта «плавание».

1.2. Прием поступающих в Учреждение осуществляется на основании «Порядка приема лиц в Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение спортивную школу олимпийского резерва по водным видам спорта «Экран».

1.2.1. Индивидуальный (конкурсный) отбор поступающих проводится с целью реализации Программы спортивной подготовки по виду спорта «плавание» (далее – Программа).

1.3. Индивидуальный (конкурсный) отбор заключается в выявлении у поступающих их физических и двигательных умений, необходимых для освоения Программы.

1.3.1. Для проведения индивидуального (конкурсного) отбора Учреждение проводит тестирование.

1.3.2.К тестированию допускаются лица **2016 г.р.,** желающие заниматься видом спорта «плавание» и не имеющие медицинских противопоказаний.

1.4.Количество вакантных мест для приема поступающих в Учреждение на этап начальной подготовки 1 года на 2023/2024 год по Программе:

- на объекте ФОК «Асафьева», ул. Асафьева, дом 10, корп.2, лит. А
– <u>128 человек</u>;
- на объекте ФОК «Испытателей», пр. Испытателей, дом 2, корп.3
– <u>192 человек</u>

II. Организация тестирования поступающих

2.1.Сведения о месте и времени проведения тестирования

№ п/п	*Наименование программы спортивной подготовки*	*Адрес проведения тестирования*	*Период проведения тестирования*	*Время прохода в раздевалку*
1	**Плавание**	ул. Асафьева, дом 10, корп.2, лит. А ФОК «ул. Асафьева»	**Апрель: 24-28** **Май: 10-12**	**10.30** **11.15**
			Май: 15-19, 22-26, 29-31 **Июнь: 1-2**	**09.15** **10.00** **10.45**
2	**Плавание**	пр. Испытателей, дом 2, корп. 3 ФОК «пр. Испытателей»	**Апрель: 24-28** **Май: 10-12**	**10.30** **11.15**
			Май: 15-19, 22-26, 29-31 **Июнь: 1-2**	**09.15** **10.00** **10.45**

2.2. Тестирование поступающих лиц осуществляется в назначенное время и дни на спортивном объекте (пункт 3 настоящего регламента) **по предварительной записи**. Для участия в тестировании поступающего в удобное и доступное для записи время родителям (законным представителям ребенка) необходимо зарегистрироваться на официальном сайте Учреждения (**ekranswim.ru)** в период **с 17 апреля 2023 года до 01 июня 2023 года**. Дата и время регистрации, а также прохождения тестирования не влияют на принятие решения о зачислении. В случае наличия вакантных мест, возможно прохождение тестирования без предварительной записи.

2.3. Для прохождения тестирования поступающим необходимо явиться в назначенное время и место тестирования, **предоставив заявление, копию свидетельства о рождении поступающего, медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки; (справка от врача-педиатра об установлении группы здоровья); справку на энтеробиоз.**

2.4. Для прохождения тестирования поступающим необходимо иметь **форму для занятия плаванием (плавки/купальник, шапочка, полотенце, мыло, мочалку), сменную обувь (шлёпанцы).**

2.5. **Оценка тестов проводится по бальной системе** путем суммирования баллов всех тестов, указанных в разделе **IV**. **«Перечень тестов индивидуального отбора».**

2.6. Результаты тестирования фиксируются в Протоколе приемной Комиссии.

2.7. Результаты проведения индивидуального (конкурсного) отбора объявляются не позднее трех рабочих дней после проведения отбора. Объявление результатов осуществляется путем размещения фамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в Учреждении, и самих оценок.

2.8. Утвержденные Протоколы приемной Комиссии публикуются на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет **(http://ekranswim.ru/)** (далее – сайт Учреждения) в разделе «Прием на обучение», и на информационном стенде спортивного комплекса.

2.9. При проведении тестирования возможно присутствие представителей Комитета по физической культуре и спорту.

III. Порядок приема документов для зачисления поступающих в Учреждение

3.1. Прием документов осуществляют приемной Комиссией по следующему графику.

№ п/п	*Адрес приема документов*	*Период приема документов*	*Время приема документов*
1	ул. Асафьева, дом 10, корп.2, лит. А ФОК «Асафьева»	**29-30 августа 2023г.**	**16:00 – 20:00**
2	пр. Испытателей, дом 2, корп.3 ФОК «Испытателей»	**29-30 августа 2023г.**	**13:00 – 18:00**

3.2. Прием в Учреждение для освоения Программы спортивной подготовки начальной подготовки 1 года по виду спорта «плавание» осуществляется по письменному заявлению родителей (законных представителей). В заявлении о приеме указываются следующие сведения:

- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего лица;
- дата и место рождения поступающего;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) законного представителя несовершеннолетнего поступающего;

- реквизиты документа, удостоверяющего личность поступающего, законного представителя (в том числе указание, когда и кем выдан документ);
- номера телефонов поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего (при наличии);
- сведения о гражданстве поступающего (при наличии);
- адрес места жительства, места пребывания поступающего;
- почтовый адрес и (или) электронный адрес (по желанию поступающего лица);

наименование программы спортивной подготовки, на которую планируется поступление.

3.3. В заявлении фиксируется факт ознакомления поступающего или законного представителя несовершеннолетнего поступающего (в том числе через информационные системы общего пользования) с уставом Учреждения, его локальными актами, регламентирующими Порядок и Правила приема лиц в Учреждение, а также согласие поступающего на участие в процедуре отбора и обработку его персональных данных.

3.4. В заявлении о приеме фиксируется факт ознакомления поступающего с информацией о необходимости указания в заявлении о приеме достоверных сведений и представления подлинных документов.

3.5. Заявление о приеме и факты, указываемые в нем, заверяются подписью поступающего (доверенного лица).

3.6. При подаче заявления представляются следующие документы:

документ, удостоверяющий личность, гражданство (свидетельство о рождении поступающего лица);

- полис обязательного медицинского страхования;
- медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки; (справка от врача-педиатра об установлении группы здоровья);
- справка на энтеробиоз;
- ЭКГ и ЭхоКГ сердца.

3.7. Результаты индивидуального (конкурсного) отбора рассматриваются на заседании приемной Комиссии Учреждения и рекомендуются Тренерскому совету к утверждению на основании представленных Протоколов и утверждаются приказом директора Учреждения не позднее чем через три рабочих дня после его проведения.

3.8. .Поступающие считаются зачисленными в Учреждение с момента издания приказа о зачислении. Приказ о зачислении издается до 1 сентября 2023 г. на основании решения Тренерского совета, **при наличии всех необходимых документов**.

3.9. .При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального (конкурсного) отбора и приёма документов, Учреждение вправе объявить дополнительный набор. Дополнительный набор поступающих лиц осуществляется в сроки, установленные Учреждением, в том же порядке, что и первоначальный отбор.

3.10. Прием иностранных граждан возможен при согласовании с органом исполнительной власти Санкт-Петербурга – Комитетом по физической культуре и спорту.

IV. Перечень тестов индивидуального (конкурсного) отбора по Программе спортивной подготовки по виду спорта «плавание»

Прием нормативов общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта «плавание», проводится на основании действующего Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «плавание» (далее – ФССП) (приложение № 6 – ФССП).

На суше

1 – Экспертная оценка антропометрических данных (соответствие модельным характеристикам пловца, оценка морфологической составляющей): Оценивается по 5-бальной системе, где 5 – отлично, 1 – неудовлетворительно.

2 – В положении стоя попеременное вращение руками назад/вперёд (вперед в наклоне). Оценки: 5 баллов – ритмичная, попеременная работа прямых рук, с сохранением неподвижного положения головы и туловища; 4 балла - попеременная работа рук, голова и туловище незначительно подвижны; 3 балла - нарушение координации движения.

3 – Наклон вперед из положения - стоя, ноги вместе, не сгибая колени. Оценки: 5 баллов - касание полными ладонями пола; 4 балла - касание пальцами пола; 3 балла – отсутствие касания.

4 – Разгибание стоп в положении сидя с прямыми ногами, пятки вместе. Оценивается подвижность голеностопных суставов. Оценки: 5 баллов - коснуться пальцами пола; 4 балла - разгибание стоп ниже горизонтального положения; 3 балла - разгибание стоп выше горизонтального положения.

5 – Оценка подвижности плечевого сустава.

1 вариант: В положении сидя - отведения плеча локтем вверх относительно горизонта: 5 – 90 градусов; 4 – 60 градусов; 3 - менее 60.

На воде

Оцениваются гидродинамические способности – плавучесть, дальность скольжения, координация движений в воде.

1 - Скольжение на груди без работы ног, руки вверху в положении «стрелочка». Оценивается дальность скольжения по ногам: более 4,5 метра - 5 баллов; от 4,0 до 4,5 метров – 4 балла; от 3,5 до 4,0 метров – 3 балла; от 3,0 до 3,5 метров – 2 балла; менее 3,0 метров – 1 балл.

2 – Плавание на груди при помощи ног, с задержкой дыхания. Оценивается сила, ритмичность ударов ног, продвижение.

3 – Плавание на спине при помощи ног, руки вдоль тела. Оценивается положение тела, мягкость работы ног, продвижение.

Тесты 2 и 3 на воде оцениваются по 5-бальной системе, где 5 – отлично, 1 – неудовлетворительно.

По результатам индивидуального (конкурсного) набора формируются группы начальной подготовки по виду спорта «плавание».

Список зачисленных размещается на официальном сайте Учреждения и на информационном стенде СК «Центр плавания» до 01.09.2023 г.

Начало тренировочных занятий 01.09.2023 г.

V. Подача и рассмотрение апелляции

4.1. Законные представители несовершеннолетних поступающих вправе подать письменное заявление на имя директора Учреждения об апелляции по процедуре проведения индивидуального отбора не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов отбора. Место нахождения директора СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран» Санкт-Петербург, улица Хлопина, дом 10, лит. Д, спортивный комплекс «Центр плавания», кабинет 145.

4.2. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи.

4.3. Директор Учреждения принимает решение о целесообразности повторного проведения конкурсного (индивидуального) отбора в отношении, поступающего и доводит его до сведения подавшего апелляцию, в течение одного рабочего дня.

4.4. Повторное проведение индивидуального (конкурсного) отбора проводится в течение 3 рабочих дней со дня принятия решения.

4.5. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального (конкурсного) отбора не допускается.

VI. СОСТАВ
приемной Комиссии по проведению индивидуального (конкурсного) отбора по виду спорта «плавание» Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения спортивной школы олимпийского резерва по водным видам спорта «Экран»

- Воробьев Александр Константинович - председатель Комиссии
- Гомонова Надежда Викторовна – заместитель председателя Комиссии
- Федоров Александр Леонидович - член Комиссии
- Сидорова Светлана Марковна - член Комиссии
- Пархоменко Кира Александровна - член Комиссии
- Толмачев Константин Сергеевич - член Комиссии
- Василенок Алексей Викторович – член Комиссии
- Лебанин Виталий Сергеевич - секретарь Комиссии