Приложение
к приказу СПб ГБУ
СШОР по ВВС «Экран»
от _____.2023 г. № __-
ос

РЕГЛАМЕНТ
индивидуального (конкурсного) отбора
по виду спорта «синхронное плавание»
Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения спортивной школы олимпийского резерва по водным видам спорта «Экран»

I. Общие положения

1.1. Настоящий Регламент определяет сроки и порядок индивидуального (конкурсного) отбора поступающих лиц в Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение спортивную школу олимпийского резерва по водным видам спорта «Экран» (далее – Учреждение) на этапы начальной подготовки по виду спорта «синхронное плавание».

1.2. Прием занимающихся в Учреждение осуществляется на основании «Порядка приема лиц в Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение спортивную школу олимпийского резерва по водным видам спорта «Экран»».

1.2.1. Индивидуальный (конкурсный) отбор поступающих лиц проводится с целью реализации Программы спортивной подготовки по виду спорта «синхронное плавание» (далее – Программа).

1.3. Индивидуальный (конкурсный) отбор заключается в выявлении у поступающих их физических и двигательных умений, необходимых для освоения Программы.

1.3.1. Для проведения индивидуального (конкурсного) отбора Учреждение проводит тестирование.

1.3.2. К тестированию допускаются лица **2015, 2016, 2017 г.р.,** желающие заниматься видом спорта «синхронное плавание» и не имеющие медицинских противопоказаний.

1.4. Количество вакантных мест для приема поступающих в Учреждение на этап начальной подготовки 1 года в 2023/2024 году по Программе:

на объекте ФОК «Асафьева», ул. Асафьева, дом 10, корп.2, лит. А – <u>48 человек</u>;
на объекте ФОК «Испытателей», пр. Испытателей, дом 2, корп.3 – <u>48 человека.</u>

II. Организация тестирования поступающих

2.1. Сведения о месте и времени проведения тестирования

№ п/п	*Наименование Программы спортивной подготовки*	*Адрес проведения тестирования*	*Период проведения тестирования*	*Время прохода в раздевалку*
1	**Синхронное плавание**	ул. Хлопина д.10, СК «Центр плавания», ул.Асафьева д.10, ФОК «Газпром» пр.Испытателей д.2 .к3, ФОК «Газпром»	**16-30 июня 2023 года (кроме субботы, воскресенья)**	**12.00-15.00** **14.00-15.00** **17.30-19.30** **09.30-11.30**

2.2. Тестирование поступающих осуществляется в назначенное время и дни на спортивном объекте (пункт 2.1 настоящего регламента) **<u>по предварительной записи</u>**. Для участия в тестировании ребенка в удобное и доступное для записи время родителям (законным представителям ребенка) необходимо зарегистрироваться на официальном сайте учреждения **ekranswim.ru** в период с 10 июня 2023 года до 30 июня 2023 года. Дата и время регистрации, а

также прохождения тестирования не влияют на принятие решения о зачислении. В случае наличия свободных мест, возможно прохождение тестирования без предварительной записи.

2.3. Для прохождения тестирования поступающим необходимо явиться в назначенное время и место тестирования, **предоставив заявление (по установленной форме Учреждения), копию свидетельства о рождении ребенка (на обратной стороне написать домашний адрес и контактный телефон), справку на энтеробиоз.**

2.4. Для прохождения тестирования поступающим необходимо иметь **форму для занятия плаванием (плавки/купальник, шапочка, полотенце, мыло, мочалку), сменную обувь (шлёпанцы).**

2.5. Оценка тестов проводится по бальной системе путем суммирования баллов всех тестов, указанных в разделе **IV**. **«Перечень тестов индивидуального отбора».**

2.6. Результаты тестирования фиксируются в Протоколе приемной Комиссии.

2.7. Результаты проведения индивидуального (конкурсного) отбора объявляются не позднее трех рабочих дней после проведения отбора. Объявление результатов осуществляется путем размещения фамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в Учреждении, и самих оценок.

2.8. Протоколы приемной Комиссии публикуются на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет (http://**ekranswim.ru/)** (далее – сайт Учреждения) в разделе «Прием на обучение», и на информационном стенде спортивного комплекса.

2.9. При проведении тестирования возможно присутствие представителей Комитета по физической культуре и спорту.

III. Порядок приема документов для зачисления поступающих в Учреждение

3.1. Прием документов осуществляют члены приемной Комиссии по следующему графику

Наименование программы спортивной подготовки	***Адрес приема документов***	***Период приема документов***	***Время приема документов***
Синхронное плавание	ул. Хлопина д.10, лит. Д СК «Центр плавания», офис 146	21 – 25 августа 2023г.	17:00 – 19:00

3.2. Прием в Учреждение для освоения Программы по виду спорта «синхронное плавание» осуществляется по письменному заявлению родителей (законных представителей). В заявлении о приеме указываются следующие сведения:

- фамилия, имя, отчество (при наличии) поступающего лица;
- дата и место рождения поступающего;
- фамилия, имя, отчество (при наличии) законного представителя несовершеннолетнего поступающего;
- реквизиты документа, удостоверяющего личность поступающего, законного представителя (в том числе указание, когда и кем выдан документ);
- номера телефонов поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего (при наличии);
- сведения о гражданстве поступающего (при наличии);
- адрес места жительства, места пребывания поступающего;
- почтовый адрес и (или) электронный адрес (по желанию поступающего лица);
- наименование программы спортивной подготовки, на которую планируется поступление.

3.3. В заявлении фиксируется факт ознакомления поступающего или законного представителя несовершеннолетнего поступающего (в том числе через информационные системы общего пользования) с уставом Учреждения, его локальными актами, регламентирующими Порядок и Правила приема лиц в Учреждение, а также согласие поступающего на участие в процедуре отбора и обработку его персональных данных.

3.4. В заявлении о приеме фиксируется факт ознакомления поступающего с информацией о необходимости указания в заявлении о приеме достоверных сведений и представления подлинных документов.

3.5. Заявление о приеме и факты, указываемые в нем, заверяются подписью поступающего или доверенного лица.

3.6. При подаче заявления представляются следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность, гражданство (свидетельство о рождении поступающего лица);
- полис обязательного медицинского страхования;
- медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки;
- справка на энтеробиоз;
- ЭКГ и ЭхоКГ сердца.

3.7. Результаты индивидуального (конкурсного) отбора рассматриваются на заседании приемной Комиссии Учреждения и рекомендуются Тренерскому совету к утверждению на основании представленных Протоколов и утверждаются приказом директора Учреждения не позднее чем через три рабочих дня после его проведения.

3.8. .Поступающие считаются зачисленными в Учреждение с момента издания приказа о зачислении. Приказ о зачислении издается до 1 сентября 2023 г. на основании решения Тренерского совета, **при наличии всех необходимых документов**.

3.9. .При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального (конкурсного) отбора и приёма документов, Учреждение вправе объявить дополнительный набор. Дополнительный набор поступающих лиц осуществляется в сроки, установленные Учреждением, в том же порядке, что и первоначальный отбор.

3.10. Прием иностранных граждан возможен при согласовании с органом исполнительной власти Санкт-Петербурга – Комитетом по физической культуре и спорту.

IV. Перечень тестов индивидуального отбора

На суше

1.	Экспертная оценка антропометрических данных (соответствие модельным характеристикам, телосложение, оценка морфологической составляющей):	**5 баллов - отлично** астенического телосложения, тонкое запястье, щиколотка, ровные ноги	**3 балла - хорошо** нормостенического телосложения, крепкого телосложения, небольшое искривление ног – по типу Х или 0	**1 балл – удовлетворительно** Атлетического телосложения, крупного телосложения, большие искривления ног по Х или 0 типу	**0 баллов – неудовлетворительно** Атлетического телосложения, лишний вес, большие искривления ног по Х или 0 типу
2	Координация круговых движений рук в положении стоя одновременно, попеременно, вперед, назад:	**3 балла - отлично** В быстром темпе, без задержек переход с одного вида на другой	**2 балла- хорошо** в среднем темпе, с задержками при переходах с одного вида на другой	**1 балл - удовлетворительно** в медленном темпе, с ошибками при переходах с одного вида на другой	
3	Наклон вперед с прямыми ногами («складочка»)	**3 балла отлично** Ладони касаются пола	**2 балла хорошо** Пальцы рук касаются пола	**1 балл удовлетворительно** Руки не касаются пола, согнутые колени	
4	Из положения лежа, прогиб с выпрямлением рук и ног – «мостик» - отлично – 3 балла, хорошо – 2 балла, удовлетворительно – 1 балл.	**3 балла отлично** Прямые руки и ноги, расстояние не более 20 см	**2 балла хорошо** Прямые руки и ноги, расстояние – 21-35 см	**1 балл удовлетворительно** Присогнутые руки и ноги, расстояние больше 36 см	
5	Стойка на носках, руки вверх, глаза	**3 балла отлично**	**2 балла хорошо**	**1 балл удовлетворительно**	

	закрыты (оценивается время удержания равновесия) - отлично – 3 балла, хорошо – 2 балла, удовлетворительно – 1 балл.	Руки в стрелочке, прямые ноги, высокие полупальцы – 5 секунд	Руки в стрелочке, прямые ноги, высокие полупальцы – 3 секунды	Руки в стрелочке с присогнутыми локтями, присогнутые ноги, высокие полупальцы – 1 секунда	
6	Шпагаты правой, левой ногой (оценивается подвижность тазобедренных суставов) (суммарная оценка за три шпагата).	**3 балла отлично** Завернутые шпагаты с пола 0 см до пола (тазобедренный сустав)	**2 балла хорошо** Развернутые шпагаты с пола – ноги лежат на полу, тазобедренный сустав развернут	**1 балл удовлетворительно** Нет шпагата на полу, ноги согнуты в коленях	
7	Подвижность голеностопных, локтевых, коленных суставов (оценивается каждая составляющая отдельно).	**3 балла отлично** Ровная линия руки и ноги, локтевые и коленные суставы не выступают, пятки отрываются от пола, голеностоп – пальцы подогнуты, стопа выгнута.	**2 балла хорошо** Ровная линия руки и ноги, локтевые и коленные суставы не выступают, пятки на полу, голеностоп – пальцы вместе, стопа на одной линии с ногой.	**1 балл удовлетворительно** неровная линия руки и ноги, локтевые и коленные суставы выступают, пятки на полу, голеностоп – пальцы врозь, стопа выше линии ноги.	
8	Форма ноги и стопы в положении «балетная нога» - отлично – 5 баллов, хорошо – 3 балла, удовлетворительно – 1 балл, неудовлетворительно – 0 баллов;	**3 балла отлично** Прямые натянутые ноги, пятка опорной ноги вниз, пятка вертикальной ноги назад. Пальцы собраны, стопа выгнута, колени втянуты	**2 балла хорошо** Прямые натянутые ноги, пятка опорной ноги вниз, пятка вертикальной ноги назад. Пальцы собраны, стопа прямая.	**1 балл удовлетворительно** Прямые натянутые ноги, пятка опорной ноги вниз, пятка вертикальной ноги назад. Пальцы врозь, стопа прямая. Колени присогнуты.	

*В воде (необходимо иметь плавательные принадлежности):

Проведение 4 пробных упражнений **в воде**

1.	**Скольжение -**	**5 баллов - отлично** На груди, лицо опущено в воду, руки в «стрелочке» – 3 метра и более	**3 балла - хорошо** На груди, лицо опущено в воду, руки в «стрелочке» – до 3 метров	**1 балл – удовлетворительно** На груди, лицо опущено в воду, руки в «стрелочке» – менее 3 метров
2	**умение плавать спортивными способами**	**3 балла - отлично** 3-4 способа плавания, в полной	**2 балла- хорошо** 1-2 способа плавания, в полной координации	**1 балл - удовлетворительно** Только ноги, проплыть не менее 12,5 метров

		координации проплыть не менее 25 метров	проплыть не менее 25 метров	
3	**плавучесть**	**3 балла отлично** «звездочка» на спине, на животе, кувырок назад	**2 балла хорошо** «звездочка» на спине, на животе	**1 балл удовлетворительно** «звездочка» на спине
4	**координационные упражнения**	**3 балла отлично** -группировка на спине - «парус» на спине - поворот в группировке на 180 градусов	**2 балла хорошо** -группировка на спине - «парус» на спине	**1 балл удовлетворительно** -группировка на спине

*Умение плавать обязательно.

**Оцениваются гидродинамические способности – плавучесть, дальность скольжения, координация движений в воде – плавность, чувство ритма, желание и способность к обучению. Умение плавать обязательно.

По результатам индивидуального (конкурсного) набора формируются группы начальной подготовки по виду спорта «синхронное плавание».

Список зачисленных размещается на официальном сайте Учреждения и на информационном стенде СК «Центр плавания» до 01.09.2023 г.

Начало тренировочных занятий 01.09.2023 г.

V. Подача и рассмотрение апелляции

4.1. Законные представители несовершеннолетних поступающих вправе подать письменное заявление на имя директора Учреждения об апелляции по процедуре проведения индивидуального отбора не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов отбора. Место нахождения директора СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран» Санкт-Петербург, улица Хлопина, дом 10, лит. Д, спортивный комплекс «Центр плавания», кабинет 145.

4.2. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи.

4.3. Директор Учреждения принимает решение о целесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении, поступающего и доводит его до сведения подавшего апелляцию, в течение одного рабочего дня.

4.4. Повторное проведение индивидуального отбора проводится в течение 3 рабочих дней со дня принятия решения.

4.5. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального (конкурсного) отбора не допускается.

VI. СОСТАВ
приемной Комиссии» по проведению индивидуального (конкурсного) отбора по виду спорта «синхронное плавание»

- Воробьев Александр Константинович - председатель Комиссии
- Гомонова Надежда Викторовна – заместитель председателя Комиссии
- Булыгина Екатерина Михайловна - член Комиссии
- Терентьева Екатерина Николаевна - член Комиссии
- Качалова Елена Владимировна - член Комиссии
- Чернюк Анна Геннадьевна - член Комиссии
- Белова Наталья Леонидовна - секретарь Комиссии