**РЕГЛАМЕНТ**
**дополнительного индивидуального (конкурсного) отбора**
**по виду спорта «водное поло»**
**Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения**
**спортивной школы олимпийского резерва по водным видам спорта «Экран»**

## I. Общие положения

1.1. Настоящий регламент определяет сроки и порядок дополнительного индивидуального (конкурсного) отбора поступающих лиц в Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение спортивную школу олимпийского резерва по водным видам спорта «Экран» (далее – Регламент, Учреждение) на этапы начальной подготовки по виду спорта «водное поло».

1.2. Прием поступающих осуществляется в Учреждение на основании «Порядка приема лиц в Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение спортивную школу олимпийского резерва по водным видам спорта «Экран».

1.3. Индивидуальный (конкурсный) отбор заключается в выявлении у поступающих их физических и двигательных умений, необходимых для освоения Программы.

1.3.1. Для проведения индивидуального (конкурсного) отбора Учреждение проводит тестирование.

1.3.2. К тестированию допускаются мальчики **2013-2015 г.г.р.,** желающие заниматься видом спорта «водное поло» и не имеющие медицинских противопоказаний.

1.4. Количество вакантных мест для приема поступающих лиц в Учреждение на начальный этап подготовки по виду спорта «водное поло»:

- НП-1 года обучения **– 29 человек 2015г.р.,**
- НП-2 года обучения **– 5 человек 2014 г.р.,**
- НП-3 года обучения – 2 человек 2013 г.р.

## II. Организация тестирования поступающих

2.1. **Сведения о месте и времени проведения тестирования:**

**Мальчики 2013-2015 г. г. р.**

**1-й этап: этап тестирования в период с 25, 26, 28, 29, 30 августа 2023** в УСК с плавательным бассейном по адресу улица Хлопина, дом 10, лит. Д, (**сбор в вестибюле комплекса в 13:40**).

**2-й этап: этап отбора по медицинским показателям 31.08.2023** в УСК с плавательным бассейном по адресу улица Хлопина, дом 10, лит. Д, **спортивный отдел с 14:00 до 18:00 (помещение 146).**

2.2.Для участия в дополнительном индивидуальном (конкурсном) отборе необходимо предоставить оригинал и **копию свидетельства о рождении** поступающего, **справку на энтеробиоз** (сроком не более 3-х месяцев), заполнить карточку учета и согласие на прохождение тестирования.

2.3. Для прохождения тестирования поступающим необходимо иметь **форму для занятия плаванием (плавки, шапочка, полотенце, мыло, мочалку)**, **сменную обувь (шлёпанцы).**

2.4. Оценка тестов проводится по бальной системе путем суммирования баллов всех тестов, указанных в разделе **IV «Перечень тестов индивидуального отбора по Программе спортивной подготовки по виду спорта «водное поло»**.

2.5. Результаты тестирования фиксируются в Протоколе приемной Комиссии.

2.6. Результаты проведения индивидуального (конкурсного) отбора объявляются не позднее трех рабочих дней после проведения отбора.

Объявление результатов осуществляется путем размещения фамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в Учреждении, и самих оценок.

2.7. Утвержденные Протоколы приемной Комиссии публикуются на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет (http://ekranswim.ru/) (далее – сайт Учреждения) в разделе «Прием на обучение» и на информационном стенде спортивного комплекса.

2.8. При проведении тестирования возможно присутствие представителей Комитета по физической культуре и спорту.

## III. Порядок приема документов для зачисления поступающих в Учреждение

3.1. Прием документов осуществляется приемной Комиссией по письменному заявлению родителей (законных представителей).

В заявлении о приеме указываются следующие сведения:

- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего лица;
- дата и место рождения поступающего;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) законного представителя несовершеннолетнего поступающего;
- реквизиты документа, удостоверяющего личность поступающего, законного представителя (в том числе указание, когда и кем выдан документ);
- номера телефонов поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего (при наличии);
- сведения о гражданстве поступающего (при наличии);
- адрес места жительства, места пребывания поступающего;
- почтовый адрес и (или) электронный адрес (по желанию поступающего лица);

3.2. В заявлении фиксируется факт ознакомления поступающего или законного представителя несовершеннолетнего поступающего (в том числе через информационные системы общего пользования) с уставом Учреждения, его локальными актами, регламентирующими Порядок и Правила приема лиц в Учреждение, а также согласие поступающего на участие в процедуре отбора и обработку его персональных данных.

3.3. В заявлении о приеме фиксируется факт ознакомления поступающего с информацией о необходимости указания в заявлении о приеме достоверных сведений и представления подлинных документов.

3.4. Заявление о приеме и факты, указываемые в нем, заверяются подписью поступающего (доверенного лица).

3.5. При подаче заявления представляются следующие документы:

документ, удостоверяющий личность, гражданство (свидетельство о рождении поступающего лица);

- полис обязательного медицинского страхования;

- медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки; (справка от врача-педиатра об установлении группы здоровья);
- справка на энтеробиоз;
- ЭКГ и ЭхоКГ сердца.
- 2 фото поступающего 2х3 (для личного дела и пропуска).

3.6. Результаты индивидуального (конкурсного) отбора рассматриваются на заседании приемной Комиссии Учреждения и рекомендуются Тренерскому совету к утверждению на основании представленных Протоколов и утверждаются приказом директора Учреждения не позднее чем через три рабочих дня после его проведения.

3.7. .Поступающие считаются зачисленными в Учреждение с момента издания приказа о зачислении. Приказ о зачислении издается до 1 сентября 2023 г. на основании решения Тренерского совета и **при наличии всех необходимых документов**.

3.8. .При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального (конкурсного) отбора и приёма документов, Учреждение вправе объявить дополнительный отбор. Дополнительный отбор поступающих лиц осуществляется в сроки, установленные Учреждением, в том же порядке, что и первоначальный отбор.

3.9. Прием иностранных граждан возможен при согласовании с органом исполнительной власти Санкт-Петербурга – Комитетом по физической культуре и спорту.

## IV. Перечень тестов индивидуального отбора по Программе спортивной подготовки по виду спорта «водное поло»

## НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ НА ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА "ВОДНОЕ ПОЛО"

| N п/п | Упражнения | Единица измерения | Норматив до года обучения | Норматив свыше года обучения |
|---|---|---|---|---|
| | | | мальчики | мальчики |
| 1. **Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы** | | | | |
| 1.1. | Бег на 30 м | с | не более | не более |
| | | | 6,9 | 6,2 |
| 1.2. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | не менее | не менее |
| | | | 110 | 130 |
| 1.3. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | Количество раз | не менее | не менее |
| | | | 7 | 10 |
| 1.4. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | см | не менее | не менее |
| | | | +1 | +2 |
| 1.5. | Челночный бег 3 х 10 м | с | не более | не более |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | | - | 9,6 |

## Нормативы для мальчиков 2015 г.р.

| № | Упражнение | Результат |
|---|---|---|
| 1 | Максимально быстрое Проплывание дистанции 50 м кроль на груди с выполнением старта с воды.<br>Время запускается по команде стартера и останавливается по касанию рукой бортика бассейна после проплывания 50 метров. | 0,32-0,46 - 11 баллов<br>0,47- 0,59 - 10 баллов.<br>1,00-1,12 - 9 баллов<br>1,13-1,25 - 8 баллов<br>1,26-1, 38 - 7 баллов<br>1,39-1,51 - 6 баллов<br>1,52-2, 04 - 5 баллов<br>2,05-2,17- 4 балла<br>2,18-2,30 -3 балла<br>2,31-2,43-2 балла<br>2,44-3,00 -1 балл<br>Более 3,00 – 0 баллов |
| 2 | Проплывание дистанции на технику 25 метров брасс.<br>Оценивается техника работы ногами по 5 бальной шкале. Где:<br>-5 баллов выполнение упражнения без ошибок, с хорошим продвижением и доплыванием дистанции до конца<br>- 4 балла пропылвание всей дистанции с незначительными ошибками, правильной основой.<br>- 3 балла проплывание всей дистанции со значительными ошибками, но правильной основой без скольжения и хорошего продвижения в воде<br>- 2 проплывание дистанции с грубыми ошибками, не доплывание до конца дистанции<br>- 1 балл грубые нарушения основы техники плавания ногами брасс, без продвижения вперед, ноги работают в другой плоскости.<br>- 0 баллов неузнаваемая техника | Оценка техники<br>(макс 5 баллов) |
| 3 | Проплывание дистанции на технику 25 метров на спине.<br>Оценивается техника работы ногами по 5 бальной шкале. Где:<br>-5 баллов выполнение упражнения без ошибок, с хорошим продвижением и доплыванием дистанции до конца<br>- 4 балла пропылвание всей дистанции с незначительными ошибками, правильной основой.<br>- 3 балла проплывание всей дистанции со значительными ошибками, но правильной основой без скольжения и хорошего продвижения в воде<br>- 2 проплывание дистанции с грубыми ошибками, не доплывание до конца дистанции<br>- 1 балл грубые нарушения основы техники плавания ногами брасс, без продвижения вперед, ноги работают в другой плоскости.<br>- 0 баллов неузнаваемая техника | Оценка техники<br>(макс 5 баллов) |
| 4 | Упражнения на координацию и моторику рук<br>Ведение ватерпольного мяча на месте одной рукой и попеременно (левая, правая) | Оценка техники<br>(макс 5 баллов) |

| | | |
|---|---|---|
| | Прокручивание рук вперед – назад, одновременно – попеременно (оценивается амплитуда и координация движений)<br>Разноимённое вращение прямых рук (правая вперед, левая назад и наоборот) | |
| 5 | Оценка антропометрических данных<br>(оценивается соответствие модельным характеристикам для данного вида спорта) | Рост не менее 136 см<br>Вес не более 35 кг<br>10 баллов выполнение норматива<br>+2 см +1 б.<br>-2 см -1 б.<br>+2 кг -1 б.<br>-2 кг +1 б |

## Нормативы для мальчиков 2014 г.р.

| № | Упражнение | результата |
|---|---|---|
| | Техническая и плавательная подготовка | |
| 5 | Плавание 100 м (дельфин, кроль на спине, брасс, кроль на груди) | Оценка техники (5 баллов) |
| 6 | Плавание 50 м в/с, сек | 52 (1 балл) |
| 8 | Плавание на 2Х25 м треджен на груди и спине | Оценка техники (5 баллов) |
| 9 | Ведение мяча 25 м, ватерпольным кролем, старт с воды, сек | 27 сек (1 балл) |
| 1 | Экспертная оценка тренером и старшим тренером игровых качеств спортсмена и теоретических знаний | Оценка техники (5 баллов) |

## Нормативы для мальчиков 2013 г.р.

| № | Упражнение | результата |
|---|---|---|
| | Техническая и плавательная подготовка | |
| 5 | Плавание 100 м (дельфин, кроль на спине, брасс, кроль на груди) | Оценка техники (5 баллов) |
| 6 | Плавание 50 м в/с, сек | 48 (1 балл) |
| | Плавание 100 м в/с, сек | 1,50 (1 балл) |
| 8 | Плавание на 2Х25 м треджен на груди и спине | Оценка техники(5 баллов) |
| 9 | Ведение мяча 25 м, ватерпольным кролем, старт с воды, сек | 25 сек (1 балл) |
| 1 | Экспертная оценка тренером и старшим тренером игровых качеств спортсмена и теоретических знаний | Оценка(5 баллов) |

Примечание: за выполнение норматива присуждается 1 балл, за невыполнение 0 баллов.

**По результатам двух этапов конкурсного отбора формируются группы начальной подготовки по виду спорта «водное поло».**

**Список зачисленных размещается на официальном сайте Учреждения и на информационном стенде СК «Центр плавания» до 03.09.2023 г.**

### V. Подача и рассмотрение апелляции

5.1. Законные представители несовершеннолетних поступающих вправе подать письменное заявление на имя директора Учреждения об апелляции по процедуре проведения индивидуального (конкурсного) отбора после объявления результатов отбора. *Место нахождения директора Учреждения: Санкт-Петербург, спортивный комплекс «Центр плавания», улица Хлопина, дом 10, лит. Д, кабинет 145.

5.2. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи.

5.3. Директор Учреждения принимает решение о целесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении, поступающего и доводит его до сведения подавшего апелляцию, в течение одного рабочего дня.

5.4. Повторное проведение индивидуального отбора проводится в течение 3 рабочих дней со дня принятия решения.

5.5. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора не допускается.

## VI. СОСТАВ
## приемной Комиссии по проведению индивидуального (конкурсного) отбора по виду спорта «водное поло» Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения спортивной школы олимпийского резерва по водным видам спорта «Экран»

Воробьев Александр Константинович - председатель Комиссии

Гомонова Надежда Викторовна – заместитель председателя Комиссии

Попов Александр Иванович - член Комиссии

Сидорова Ирина Владимировна - член Комиссии

Дмитренко Евгений Георгиевич - секретарь Комиссии