



**РЕГЛАМЕНТ
ИНДИВИДУАЛЬНОГО (КОНКУРСНОГО) ОТБОРА
ПО ВИДУ СПОРТА «ВОДНОЕ ПОЛО»
Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения
дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва
по водным видам спорта «Экран»**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий регламент индивидуального (конкурсного) отбора поступающих лиц в Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивную школу олимпийского резерва по водным видам спорта «Экран» (далее – Учреждение) регулирует организацию приема тестов индивидуального (конкурсного) отбора.

1.2. Прием поступающих в Учреждение осуществляется на основании «Порядка приема лиц в Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивную школу олимпийского резерва по водным видам спорта «Экран»».

1.2.1. Индивидуальный (конкурсный) отбор поступающих лиц проводится с целью определения физических и двигательных качеств необходимых для реализации Программы спортивной подготовки по виду спорта «водное поло» (далее – Программа).

1.3.1. Для проведения индивидуального (конкурсного) отбора Учреждение проводит тестирование на основании Программы и утвержденных требований федерального стандарта спортивной подготовки (далее – ФССП) по виду спорта «водное поло»

1.3.2. К тестированию допускаются лица **2014-2016 г.р.**, желающие заниматься видом спорта «водное поло» и не имеющие медицинских противопоказаний.

II. ОРГАНИЗАЦИЯ ТЕСТИРОВАНИЯ

2.1. **Записаться СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран» можно в период с 03 июня 2024 года по 14 июня 2024 года**

2.1.1. Через портал «Госуслуги» с помощью удобного сервиса «Электронная запись в спортивную школу», **ссылка (QR-код) для записи имеется на сайте Учреждения.**

2.1.2. Личное посещение тестирования.

2.2. **Сведения о месте и времени проведения тестирования:**

Мальчики 2014-2016 г. р.

1-й этап: этап тестирования в период с 03.06.2024 по 14.06.2024 по Понедельникам, Средам, Пятницам по адресу улица Хлопина, дом 10, лит. Д, УСК с плавательным бассейном (сбор в вестибюле комплекса в 13.40).

2-й этап: этап отбора по медицинским показателям с 26.08.2024 по 28.08.2024 по адресу улица Хлопина, дом 10, лит. Д, УСК с плавательным бассейном спортивный отдел с 16.00 до 18.00 (помещение 146).

2.3. Тестирование поступающих лиц осуществляется в назначенное время и дни на спортивном объекте (раздел II., пункт 2.2. настоящего регламента).

2.4. Для участия в индивидуальном (конкурсном) отборе необходимо записаться согласно вышеуказанному графику и возрасту поступающего лица предоставив:

- копию свидетельства о рождении поступающего лица;
- справку на энтеробиоз (сроком не более 3-х месяцев);
- медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки; (справка от врача-педиатра об установлении группы здоровья)
- заполнить карточку учета и согласие на прохождение тестирования.

2.5. Для прохождения тестирования поступающим лицам необходимо иметь форму для занятия плаванием (плавки, шапочка, полотенце, мыло, мочалку), сменную обувь (шлёпанцы).

2.6. Оценка тестов проводится по бальной системе путем суммирования баллов всех тестов, указанных в разделе IV «Перечень тестов индивидуального (конкурсного) отбора по Программе спортивной подготовки по виду спорта «водное поло».

2.7. При проведении тестирования возможно присутствие представителей Комитета по физической культуре и спорту.

2.8. Результаты тестирования фиксируются в Протоколе приемной Комиссии.

2.9. Результаты проведения индивидуального (конкурсного) отбора объявляются не позднее трех рабочих дней после проведения отбора.

В случае наличия вакантных мест, возможно прохождение тестирования без предварительной записи.

Объявление результатов осуществляется путем размещения фамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в Учреждении, и самих оценок.

2.10. Протоколы приемной Комиссии публикуются на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет (<http://ekranswim.ru/>) (далее – сайт Учреждения) в разделе «Прием на обучение», и на информационном стенде спортивного комплекса.

Начало учебно-тренировочных занятий 01.09.2024 года

III. ПОРЯДОК ПРИЕМА ДОКУМЕНТОВ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ

3.1. Прием документов осуществляется приемной Комиссией:

- **2014-2016 г. г.р. в срок с 26.08.2024 по 28.08.2024года;**

3.2. Прием в Учреждение для освоения Программы спортивной подготовки по виду спорта «водное поло» осуществляется по письменному заявлению родителей (законных представителей). В заявлении о приеме указываются следующие сведения:

- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего лица;
- дата и место рождения поступающего лица;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) законного представителя несовершеннолетнего поступающего;
- реквизиты документа, удостоверяющего личность поступающего лица, законного представителя (в том числе указание, когда и кем выдан документ);
- номера телефонов поступающего лица или законных представителей несовершеннолетнего поступающего (при наличии);
- сведения о гражданстве поступающего лица;
- адрес места жительства, места пребывания поступающего лица;
- почтовый адрес и (или) электронный адрес (по желанию поступающего лица).

3.3. В заявлении фиксируется факт ознакомления поступающего лица или законного представителя несовершеннолетнего поступающего (в том числе через информационные системы общего пользования) с уставом Учреждения, его локальными актами, регламентирующими Порядок и Правила приема лиц в Учреждение, а также согласие поступающего на участие в процедуре отбора и обработку его персональных данных.

3.4. В заявлении о приеме фиксируется факт ознакомления поступающего с информацией о необходимости указания в заявлении о приеме достоверных сведений и представления подлинных документов.

3.5. Заявление о приеме и факты, указываемые в нем, заверяются подписью поступающего (доверенного) лица.

3.6. При подаче заявления представляются следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность, гражданство (свидетельство о рождении поступающего лица);
- полис обязательного медицинского страхования;
- медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки; (справка от врача-педиатра об установлении группы здоровья);
- справка на энтеробиоз;
- ЭКГ и ЭхоКГ сердца;
- 2 фото поступающего 2х3 (для личного дела и пропуска).

3.7. Поступающие лица считаются зачисленными в Учреждение с момента издания приказа о зачислении.

Приказ о зачислении издается до 1 сентября 2024 г. на основании решения приемной Комиссии, **при наличии всех необходимых документов.**

3.8. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального (конкурсного) отбора и приёма документов, Учреждение вправе объявить дополнительный отбор.

Дополнительный отбор поступающих лиц осуществляется в сроки, установленные Учреждением, в том же порядке, что и первоначальный индивидуальный (конкурсный) отбор.

3.9. Прием иностранных граждан возможен при согласовании с органом исполнительной власти Санкт-Петербурга – Комитетом по физической культуре и спорту.

IV. ПЕРЕЧЕНЬ ТЕСТОВ ИНДИВИДУАЛЬНОГО (КОНКУРСНОГО) ОТБОРА

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ЭТАПЫ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ по виду спорта «водное поло»

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	Норматив свыше года обучения
			мальчики	мальчики
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	не более
			6,9	6,2
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	не менее
			110	130
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Количество раз	не менее	не менее
			7	10
1.4.	Наклон вперед из	см	не менее	не менее

	положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		+1	+2
1.5.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	не более
			-	9,6

Нормативы для мальчиков 2016 г.р.

№	Упражнение	Результат
1	Максимально быстрое Проплавание дистанции 50 м кроль на груди с выполнением старта с воды. Время запускается по команде стартера и останавливается по касанию рукой бортика бассейна после проплыwania 50 метров.	0,32-0,46 - 11 баллов 0,47- 0,59 - 10 баллов. 1,00-1,12 - 9 баллов 1,13-1,25 - 8 баллов 1,26-1, 38 - 7 баллов 1,39-1,51 - 6 баллов 1,52-2, 04 - 5 баллов 2,05-2,17- 4 балла 2,18-2,30 -3 балла 2,31-2,43-2 балла 2,44-3,00 -1 балл Более 3,00 – 0 баллов
2	Проплавание дистанции на технику 25 метров брасс. Оценивается техника работы ногами по 5 бальной шкале. Где: -5 баллов выполнение упражнения без ошибок, с хорошим продвижением и допływанием дистанции до конца - 4 балла проплавание всей дистанции с незначительными ошибками, правильной основой. - 3 балла проплавание всей дистанции со значительными ошибками, но правильной основой без скольжения и хорошего продвижения в воде - 2 проплавание дистанции с грубыми ошибками, не допływание до конца дистанции - 1 балл грубые нарушения основы техники плавания ногами брасс, без продвижения вперед, ноги работают в другой плоскости. - 0 баллов неузнаваемая техника	Оценка техники (макс 5баллов)
3	Проплавание дистанции на технику 25 метров на спине. Оценивается техника работы ногами по 5 бальной шкале. Где: -5 баллов выполнение упражнения без ошибок, с хорошим продвижением и допływанием дистанции до конца - 4 балла проплавание всей дистанции с незначительными ошибками, правильной основой. - 3 балла проплавание всей дистанции со значительными ошибками, но правильной основой без скольжения и хорошего продвижения в воде - 2 проплавание дистанции с грубыми ошибками, не допływание до конца дистанции	Оценка техники (макс 5 баллов)

	- 1 балл грубые нарушения основы техники плавания ногами брасс, без продвижения вперед, ноги работают в другой плоскости. - 0 баллов неузнаваемая техника	
4	Упражнения на координацию и моторику рук Ведение ватерпольного мяча на месте одной рукой и попеременно (левая, правая) Прокручивание рук вперед – назад, одновременно – попеременно (оценивается амплитуда и координация движений) Разноимённое вращение прямых рук (правая вперед, левая назад и наоборот)	Оценка техники (макс 5баллов)
5	Оценка антропометрических данных (оценивается соответствие модельным характеристикам для данного вида спорта)	Рост не менее 136 см Вес не более 35 кг 10 баллов выполнение норматива +2 см +1 б. -2 см -1 б. +2 кг -1 б. -2 кг +1 б

Нормативы для мальчиков 2015 г.р.

	Упражнение	результата
Техническая и плавательная подготовка		
	Плавание 100 м (дельфин, кроль на спине, брасс, кроль на груди)	Оценка техники (5 баллов)
	Плавание 50 м в/с, сек	52 (1 балл)
	Плавание на 2X25 м треджен на груди и спине	Оценка техники (5 баллов)
	Ведение мяча 25 м, ватерпольным кролем, старт с воды, сек	27 сек (1 балл)
	Экспертная оценка тренером и старшим тренером игровых качеств спортсмена и теоретических знаний	Оценка техники (5 баллов)

Нормативы для мальчиков 2014 г.р.

	Упражнение	результата
Техническая и плавательная подготовка		
	Плавание 100 м (дельфин, кроль на спине, брасс, кроль на груди)	Оценка техники (5 баллов)
	Плавание 50 м в/с, сек	48 (1 балл)
	Плавание 100 м в/с, сек	1,50 (1 балл)
	Плавание на 2X25 м треджен на груди и спине	Оценка техники(5 баллов)
	Ведение мяча 25 м, ватерпольным кролем, старт с воды, сек	25 сек (1 балл)
	Экспертная оценка тренером и старшим тренером игровых качеств спортсмена и теоретических знаний	Оценка(5 баллов)

* за выполнение норматива присуждается 1 балл, за невыполнение 0 баллов.

По результатам двух этапов конкурсного отбора формируются спортивные группы начальной подготовки по виду спорта «водное поло».

Список зачисленных размещается на официальном сайте Учреждения и на информационном стенде СК «Центр плавания» до 01.09.2024 г.

V. ПОДАЧА И РАССМОТРЕНИЕ АПЕЛЛЯЦИИ

4.1. Законные представители несовершеннолетних поступающих вправе подать письменное заявление на имя директора Учреждения об апелляции по процедуре проведения индивидуального (конкурсного) отбора после объявления результатов отбора. Место нахождения директора СПб ГБУ ДО СШОР по ВВС «Экран» Санкт-Петербург, улица Хлопина, дом 10, лит. Д., «Универсальный спортивный комплекс (с плавательным бассейном)», кабинет 145.

4.2. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи.

4.3. Директор Учреждения принимает решение о целесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении, поступающего и доводит его до сведения подавшего апелляцию, в течение одного рабочего дня.

4.4. Повторное проведение индивидуального отбора проводится в течение 3 рабочих дней со дня принятия решения.

4.5. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора не допускается.

VI. СОСТАВ КОМИССИИ приема индивидуального (конкурсного) отбора по виду спорта «водное поло»

Воробьев Александр Константинович - председатель Комиссии
Гомонова Надежда Викторовна – заместитель председателя Комиссии
Попов Александр Иванович - член Комиссии
Кислов Александр Витальевич - член Комиссии
Сидорова Ирина Владимировна - член Комиссии
Дмитренко Евгений Георгиевич - секретарь Комиссии