Приложение № 5 к п. 2 приказа СПб ГБУ ДО СШОР по ВВС «Экран» от 09.02.2024 г. № 21-ос

РЕГЛАМЕНТ ПРИЕМА КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫХ НОРМАТИВОВ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ, СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА СПОРТ ЛИЦ С ПОДА ДИСЦИПЛИНА – «ПЛАВАНИЕ»

Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва по водным видам спорта «Экран»

І. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1.Настоящий регламент приема контрольно-переводных нормативов общей физической, специальной физической и технической подготовки (далее КПН) по виду спорта «плавание» Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва по водным видам спорта «Экран» (далее Учреждение) регулирует организацию приема КПН для перевода обучающихся (спортсменов) на следующий этап/период спортивной подготовки.
- 1.2. Целью приема КПН является оценка эффективности спортивной подготовки для перевода обучающихся (спортсменов) на следующий этап/период спортивной подготовки.
- 1.3. КПН включают в себя требования на основании Программы спортивной подготовки (далее Программа) и утвержденного федерального стандарта спортивной подготовки (далее ФССП) по виду спорта «плавание».
 - 1.4. КПН являются обязательными для всех обучающихся (спортсменов) Учреждения.
- 1.5. К приему КПН допускаются обучающиеся (спортсмены) всех этапов/периодов спортивной подготовки, начиная с **2015 года рождения и старше.**

ІІ. ОРГАНИЗАЦИЯ ТЕСТИРОВАНИЯ

ГРАФИК приема КПН

№ п/п	Дата	Время	Этап подготовки	Ответственный тренер
1	27.05 - 28.05.2024		BCM №1	Байдалова О.Н.
2	28.05 - 30.05.2024	По расписанию	BCM №2; №3	Сиднин М.А.
3	27.05 -31.05.2024		BCM; №6; CCM-2 №8	Кабанова Ю.Ю.
4	27.05 31.05.2024	учебно- тренировочных	УТЭ-3-4 №12; №14	Кабанова Ю.Ю.
5	27.05 31.05.2024	занятий	УТЭ -1 №17; НП -2 №18	Кабанова Ю.Ю.
6	27.05 31.05.2024		НП -2 №19	Кабанова Ю.Ю.
7	27.05 31.05.2024		BCM №4	Сайчик Т.Б.

8	27.05 31.05.2024		BCM №5; CCM-2 №7	Сайчик Т.Б.
9	27.05 31.05.2024	По расписанию учебно-	CCM-2 №9; CCM-1 №10	Трулёва Л.Е.
10	27.05 31.05.2024	тренировочных	УТЭ -5-4 №11; №13	Трулева Л.Е.
11	27.05 31.05.2024	занятий	УТЭ -2-1 №15; №16	Трулева Л.Е.

Приём КПН проводится согласно утвержденному графику, по адресам:

- ФОК бассейн «Гаванский», улица Гаванская д. 53, лит. А.;
- УСК с плавательным бассейном, улица Хлопина, дом 10, литера Д.

ІІІ. ПЕРЕЧЕНЬ НОРМАТИВНЫХ ТРЕБОВАНИЙ

3.1. НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ПЕРЕВОДА И ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

3.0			Норматив				
$N_{\underline{0}}$	Упражнения	Единица	мужчины	женщины			
Π/Π	з прижнения	измерения	1				
			1				
	Для спортивной дисциплины плавание (І функциональная группа)						
1.	И.П. – лежа на спине.	c	не ме				
	Маховые движения рук	,	60,0	45,0			
2.	И.П. – лежа на спине.	количество	максима	пьное			
	Жим гантелей весом 1 кг	раз		лыное			
	Для спортивной дисциплины плаван	ие (II функцио	нальная группа)				
1.	И.П. – лежа на спине.	c	не ме				
	Маховые движения рук	Č	60,0	45,0			
2.	For yo 400 y (oo yyyyyyay yoo proya)	количество	не менее				
	Бег на 400 м (за минимальное время)	раз	1				
3.	И.П. – лежа на спине.	количество	Maranna	H. H.O.O.			
	Жим гантелей весом 1 кг	раз	максимальное				
4.	И.П. – стоя. Многоскок из 5 прыжков	количество	не менее				
	(на максимальное расстояние)	раз	1				
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре	количество	Maranna	H. H.O.O.			
	от гимнастической скамьи	раз	максима	льное			
6.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места	количество	не ме	нее			
	(на максимальное расстояние)	раз	1				
1	Для спортивной дисциплины плаван	ие (III функцио	ональная группа)				
1.	И.П. – лежа на спине.		не ме	нее			
	Маховые движения рук	МИН	1				
2.	For via 600 vi (ag vivivi ag via a page)	количество	не менее				
	Бег на 600 м (за минимальное время)	раз	1				
3.	И.П. – лежа на спине.	количество	Moreover	HI HOO			
	Жим гантелей весом 1 кг	раз	максимальное				
4.	И.П. – стоя. Многоскок из 5 прыжков	количество	не ме	нее			

	(на максимальное расстояние)	раз	1
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	максимальное
6.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места	количество	не менее
	(на максимальное расстояние)	раз	1

<*> Нормативы определяют возможность зачисления и перевода лиц, обучающихся имеющих поражения опорнодвигательного аппарата с этапа спортивной подготовки на этап спортивной подготовки, при условии выполнения ими, не менее 30% от нормативов по физической подготовке, учитывая возраст, пол, а также особенности дисциплины вида спорта «спорт лиц с поражением ОДА». При отсутствии функциональных возможностей, необходимых для выполнения контрольного упражнения (теста), проводится альтернативное контрольное упражнение или таковое не проводится, зачет осуществляется по выполненным контрольным упражнениям.

Качественные требования на этапах начальной подготовки

Период	Функциональн	Мальчики	Девочки		
подгото	ые группы				
вки					
1 год	I – II группа	Умение держаться на воде 30	Умение держаться на воде 30		
		сек; проплыть за тренировочное	сек; проплыть за тренировочное		
		занятие 50 м	занятие 50 м		
	III группа	Умение проплыть 25 м	Умение проплыть 25 м		
2 год	I – II группа	Динамика результата	Динамика результата		
		Умение проплыть 50 м	Умение проплыть 50 м		
	III группа	Динамика результата	Динамика результата		
		Умение проплыть 100 м	Умение проплыть 100 м		

3.2. НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ПЕРЕВОДА И ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)

Ma	,	E	Hop	Норматив	
№ п/п	Упражнения	Единица	мужчины	женщины	
11/11		измерения	9	8	
	Для спортивной дисциплины плав	зание (І функц	иональная груг	ппа)	
1.	И.П. – лежа на спине. Имитация	0	не	менее	
1.	плавательных движений рук на суше	С	45,0	40,0	
2.	Пторочно 25 м (со минимот нос роска)	количество	не	менее	
۷.	Плавание 25 м (за минимальное время)	раз		1	
3.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом	количество	максимальное		
3.	1 кг	раз			
4.	И.П. – лежа на спине. Жим снаряда весом	количество	максимальное		
4.	не менее 5 кг на время	раз			
	Для спортивной дисциплины плав	ание (П функц	иональная гру	ппа)	
1.	Плавание 50 м (за минимальное время)	количество	не	менее	
1.	плавание 50 м (за минимальное время)	раз		1	
2.	И.П. – лежа на спине.	количество	максимальное		
۷.	Жим гантелей весом 1 кг	раз			
3.	И.П. – стоя. Многоскок из 5 прыжков	количество	не менее		
٥.	(на максимальное расстояние)	раз		1	
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре	количество			
4.	о гимнастическую скамью	раз	макси	мальное	
5.	И.П. – лежа на спине. Жим снаряда весом	количество	макси	мальное	

	не менее 5 кг на время	раз				
6.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места	количество	не менее			
0.	(на максимальное расстояние)	раз	1			
	Для спортивной дисциплины плава	ание (III функі	циональная группа)			
1.	Плавание 100 м (за минимальное время)	количество	не менее			
1.	плавание 100 м (за минимальное время)	раз	1			
2.	И.П. – лежа на спине.	количество	моконмоли поо			
۷.	Жим гантелей весом 1 кг	раз	максимальное			
3.	И.П. – стоя. Многоскок из 5 прыжков	количество	не менее			
3.	(на максимальное расстояние)	раз	1			
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре	количество	моконмоли поо			
4.	о гимнастическую скамью	раз	максимальное			
5.	И.П. – лежа на спине.	количество	моконмоли поо			
٥.	Жим снаряда весом не менее 5 кг на время	раз	максимальное			
6.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места	количество	не менее			
0.	(на максимальное расстояние)	раз	1			
	Уровень спортивной квалификации					

<*> Нормативы определяют возможность зачисления и перевода лиц, обучающихся имеющих поражения опорнодвигательного аппарата с этапа спортивной подготовки на этап спортивной подготовки, при условии выполнения ими, не менее 30% от нормативов по физической подготовке, учитывая возраст, пол, а также особенности дисциплины вида спорта «спорт лиц с поражением ОДА». При отсутствии функциональных возможностей, необходимых для выполнения контрольного упражнения (теста), проводится альтернативное контрольное упражнение или таковое не проводится, зачет осуществляется по выполненным контрольным упражнениям

Комплексыконтрольных испытаний для оценки технической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку на тренировочном этапе подготовки.

Период	Функцион	Мальчики	Девочки
подготов	альные		
ки	группы		
1 год	I группа	1) освоение техники плавания	1) освоение техники плавания
		всеми спортивными способами -	всеми спортивными способами -
		оценка техники	оценка техники
		2) проплыть дистанцию 50 м	2) проплыть дистанцию 50 м
		кролем на груди и кролем на	кролем на груди и кролем на
		спине без учета времени	спине без учета времени
	II группа	1) освоение техники плавания	1) освоение техники плавания
		всеми спортивными способами -	всеми спортивными способами -
		оценка техники	оценка техники
		2) проплыть дистанцию 100 м	2) проплыть дистанцию 100 м
		кролем на груди и кролем на	кролем на груди и кролем на
		спине без учета времени	спине без учета времени
	III группа	1) освоение техники плавания	1) освоение техники плавания
		всеми спортивными способами -	всеми спортивными способами -
		оценка техники	оценка техники
		2) проплыть дистанцию 100 м	2) проплыть дистанцию 100 м
		кролем на груди и кролем на	кролем на груди и кролем на
		спине без учета времени	спине без учета времени
Разряд	д ЕВСК	2ю	2ю
Дист	анция	По выбору (исходя из	По выбору (исходя из
		функциональных возможностей	функциональных возможностей
		спортсмена)	спортсмена)
2 год	I группа	1) проплыть дистанцию 100 м	1) проплыть дистанцию 100 м

вольным стилем без учета времени вольным стилем без уч	ueta phemeiiii
- оценка техники - оценка техн	-
II группа 1) проплыть дистанцию 200 м 1) проплыть дистан	
вольным стилем без учета времени вольным стилем без уч	•
- оценка техники - оценка техн	
III группа 1) проплыть дистанцию 300 м 1) проплыть дистан	
вольным стилем без учета времени вольным стилем без уч	-
- оценка техники - оценка техн	ики
Разряд ЕВСК 1ю 1ю	
Дистанция По выбору (исходя из По выбору (исх	
функциональных возможностей функциональных воз	
спортсмена) спортсмена	
3 год І группа 1) проплыть дистанцию 100 м 1) проплыть дистан	
вольным стилем без учета времени вольным стилем без уч	_
- оценка техники (динамика) - оценка техники (д	цинамика)
II группа 1) проплыть дистанцию 200 м 1) проплыть дистан	цию 200 м
вольным стилем без учета времени вольным стилем без уч	чета времени
- оценка техники (динамика) - оценка техники (д	цинамика)
III группа 1) проплыть дистанцию 300 м 1) проплыть дистан	цию 300 м
вольным стилем без учета времени вольным стилем без уч	чета времени
- оценка техники (динамика) - оценка техники (д	
Разряд ЕВСК III III	,
Дистанция По выбору (исходя из По выбору (исх	одя из
функциональных возможностей функциональных воз	
спортсмена) спортсмена	
4 год І группа 1) проплыть вольным стилем в) проплыть вольным с	
течение 10 мин – оценка техники, течение 10 мин – оцен	
длина дистанции длина дистанции	,
2) выполнение стартов, поворотов 2) выполнение стартов	в поворотов
– оценка техник – оценка техник	э, поворотов
II группа) проплыть вольным стилем в 1) проплыть вольным	стипем р
течение 10 мин – оценка техники, течение 10 мин – оцен	
длина дистанции длина дистанции	ika icaninkii,
2) выполнение стартов, поворотов 2) выполнение стартов	р поровотор
– оценка техник – оценка техник	ь, поворотов
	THEON D
III группа) проплыть вольным стилем в) проплыть вольным с	
течение 10 мин – оценка техники, течение 10 мин – оцен	ка техники,
длина дистанции длина дистанции	норо р отор
2) выполнение стартов, поворотов 2) выполнение стартов	з, поворотов
— оценка техник — оценка техник — и и и и и и и и и и и и и и и и и и	
Разряд EBCK II II	0.777.172
Дистанция По выбору (исходя из По выбору (исх	
функциональных возможностей функциональных воз	
спортсмена) спортсмена	
5 год І группа 1) проплыть вольным стилем в) проплыть вольным с	
течение 10 мин – оценка техники, течение 10 мин – оцен	
длина дистанции (динамика) длина дистанции (дин	
2) выполнение стартов, поворотов 2) выполнение стартов	•
 динамика показателей динамика показателей 	
II группа) проплыть вольным стилем в) проплыть вольным с	
течение 10 мин – оценка техники, течение 10 мин – оцен	
длина дистанции (динамика) длина дистанции (дин	,
2) выполнение стартов, поворотов 2) выполнение стартов	в, поворотов

		 динамика показателей 	 динамика показателей
		— динамика показателен	— динамика показателен
	III группа) проплыть вольным стилем в) проплыть вольным стилем в
		течение 10 мин – оценка техники,	течение 10 мин – оценка техники,
		длина дистанции (динамика)	длина дистанции (динамика)
		2) выполнение стартов, поворотов	2) выполнение стартов, поворотов
		 динамика показателей 	 динамика показателей
Разряд	ц ЕВСК	I	I
Дист	анция	По выбору (исходя из	По выбору (исходя из
		функциональных возможностей	функциональных возможностей
		спортсмена)	спортсмена)

Наименование этапа	Период обучения	Девочки/Женщины	Мальчики/Мужчины
		спортивный разряд	спортивный разряд
Тренировочный этап	1 год	2 юношеский	2 юношеский
	2 год	1 юношеский	1 юношеский
	3 год	III спортивный.	III спортивный
	4 год	II спортивный	II спортивный
	5 год	I спортивный	I спортивный

3.3. НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ПЕРЕВОДА И ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА

N		Единица	Но	рматив				
П /П	Упражнения	измерения	мужчины	женщины				
	Для спортивной дисциплины плавание (І функциональная группа)							
1	И.П. – лежа на спине. Жим снаряда весом	количество	макси-					
-	не менее 6 кг	раз	мальное	-				
2	И.П. – лежа на спине.	количество		MOROH MOHI HOO				
	Жим снаряда весом не менее 5 кг	раз	-	макси-мальное				
3	Плавание избранным стилем с учетом	количество	не	менее				
	техники выполнения	раз		1				
4	Плавание избранным стилем 50 м	количество	не	менее				
	(за минимальное время)	раз	1					
5	И.П. – лежа на спине.	количество	максимальное					
	Жим гантелей весом 1 кг	раз						
	Для спортивной дисциплины пла	вание (II функ	циональная гр	уппа)				
1	И.П. – лежа на спине.	количество	макси-					
	Жим гантелей весом 1,2 кг	раз	мальное	-				
2	И.П. – лежа на спине.	количество		макси маш поа				
	Жим гантелей весом 1 кг	раз	-	макси-мальное				
3	Плавание избранным стилем 100 м	количество	не	менее				
	(за минимальное время)	раз		1				
4	Плавание избранным стилем с учетом	количество	не	менее				
	техники выполнения	раз	1					
5	И.П. – стоя. Многоскок из 5 прыжков	количество	не менее					
	на максимальное расстояние	раз		1				
6	Сгибание и разгибание рук в упоре	количество	Marci	имангиое				
	о гимнастическую скамью	раз	максимальное					
7	И.П. – лежа на спине.	количество	максимальное					

	Жим снаряда весом не менее 6 кг на время	раз				
8	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места	количество	не менее			
	на максимальное расстояние	раз	1			
	Для спортивной дисциплины плавание (ІІІ функциональная группа)					
1	Плавание избранным стилем 200 м	количество	не менее			
	(за минимальное время)	раз	1			
2	Плавание избранным стилем с учетом	количество	не менее			
	техники выполнения	раз	1			
3	И.П. – лежа на спине.	количество	MOROTINO III 1100			
	Жим гантелей весом 1,2 кг	раз	максимальное			
4	И.П. – стоя. Многоскок из 5 прыжков	количество	не менее			
	на (максимальное расстояние)	раз	1			
5	Сгибание и разгибание рук в упоре	количество	максимальное			
	о гимнастическую скамью	раз	максимальнос			
6	И.П. – лежа на спине.	количество	максимальное			
	Жим снаряда весом не менее 7 кг на время	раз	максимальнос			
7	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места	количество	не менее			
'	(на максимальное расстояние)		1			
	(па максимальное расстояние)	раз	1			
	Уровень спортивной квалификации					
2	Для спортивных дисциплин плавание		Спортивный разряд			
	для спортивных дисциплин плавание	«кандидат в мастера спорта»				

<*> Нормативы определяют возможность зачисления и перевода лиц, обучающихся имеющих поражения опорно-двигательного аппарата с этапа спортивной подготовки на этап спортивной подготовки, при условии выполнения ими, не менее 30% от нормативов по физической подготовке, учитывая возраст, пол, а также особенности дисциплины вида спорта «спорт лиц с поражением ОДА». При отсутствии функциональных возможностей, необходимых для выполнения контрольного упражнения (теста), проводится альтернативное контрольное упражнение или таковое не проводится, зачет осуществляется по выполненным контрольным упражнениям

Качественные требования для обучающихся (спортсменов) тренировочных этапов спортивной подготовки в соответствии с разрядными требованиями и нормами ЕВСК

Наименование этапа	Период обучения	Девочки/Женщины	Мальчики/Мужчины
Этап		KMC	KMC
совершенствования	1 год		
спортивного		КМС (динамика); МС	КМС (динамика); МС
мастерства	2 год		

3.4. НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ПЕРЕВОДА И ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА

	Упражнения	Единица измерения	Норматив		
№ п/п			мужчины	женщины	
			8		
			40	30	
Для спортивной дисциплины конный спорт (I, II, III функциональные группы)					
Для спортивной дисциплины плавание (І функциональная группа)					
1.	Старт, поворот на дистанции в бассейне	количество	не м	енее	

		T			
	с учетом техники выполнения	раз			
2.	Плавание избранным стилем 100 м	количество	не м	енее	
	(за минимальное время)	раз	1		
3.	И.П. – лежа на спине.	количество	максим	альное	
	Жим гантелей весом 1 кг	раз	Makemin	easibile C	
4.	И.П. – лежа на спине.	количество	макси-	_	
	Жим снаряда весом не менее 6 кг	раз	мальное		
5.	И.П. – лежа на спине.	количество	_	макси-	
٥.	Жим снаряда весом не менее 5 кг	раз		мальное	
	Для спортивной дисциплины плава	ние (II функци	ональная группа)		
1.	Плавание избранным стилем 200 м	количество	не м	енее	
	(за минимальное время)	раз	1		
2.	Старт, поворот на дистанции в бассейне	количество	не м	енее	
۷.	с учетом техники выполнения	раз	1	_	
3.	И.П. – лежа на спине.	количество	макси-		
٥.	Жим гантелей весом 1,5 кг	раз	мальное	ı	
4.	И.П. – лежа на спине.	количество		макси-	
4.	Жим гантелей весом 1 кг	раз	-	мальное	
5.	И.П. – стоя. Многоскок из 5 прыжков	количество	не менее		
٥.	(на максимальное расстояние)	раз	1		
6.	Сгибание и разгибание рук в упоре	количество	Moreovin	(OHI 1100	
0.	о гимнастическую скамью	раз	максим	альнос	
7.	И.П. – лежа на спине.	количество	макси-		
7.	Жим снаряда весом не менее 7 кг на время	раз	мальное	-	
8.	И.П. – лежа на спине.	количество		макси-	
0.	Жим снаряда весом не менее 6 кг на время	раз	-	мальное	
9.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места	количество	не м	енее	
9.	(на максимальное расстояние)	раз	1		
	Для спортивной дисциплины плава	ние (III функци	ональная групі	па)	
1	Плавание избранным стилем 400 м	количество	не м	енее	
1.	(за минимальное время)	раз	1		
2	Плавание всеми стилями с учетом техники	количество	не м	енее	
2.	выполнения	раз	1		
2	И.П. – лежа на спине.	количество	макси-		
3.	Жим гантелей весом 1,5 кг	раз	мальное	-	
4	И.П. – лежа на спине.	количество		макси-	
4.	Жим гантелей весом 1 кг	раз	-	мальное	
E	И.П. – стоя. Многоскок из 5 прыжков	количество	не м		
5.	(на максимальное расстояние)	раз	1		
	Сгибание и разгибание рук в упоре	количество			
6.	от гимнастической скамьи	раз	максимальное		
7	И.П. – лежа на спине.	количество	макси-		
7.	Жим снаряда весом не менее 8 кг	раз	мальное	-	
0	И.П. – лежа на спине.	количество		макси-	
8.	Жим снаряда весом не менее 7 кг	раз	-	мальное	
	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места	количество	не м		
9.	(на максимальное расстояние)	раз			
Уровень спортивной квалификации					
1. Для спортивных дисциплин плавание, Спортивное звание «мастер спорта России»					
1. Для спортивных дисциплин плавание, Спортивное звание «мастер спорта России»					

<*> Нормативы определяют возможность зачисления и перевода лиц, обучающихся имеющих поражения опорно-двигательного аппарата с этапа спортивной подготовки на этап спортивной

подготовки, при условии выполнения ими, не менее 30% от нормативов по физической подготовке, учитывая возраст, пол, а также особенности дисциплины вида спорта «спорт лиц с поражением ОДА». При отсутствии функциональных возможностей, необходимых для выполнения контрольного упражнения (теста), проводится альтернативное контрольное упражнение или таковое не проводится, зачет осуществляется по выполненным контрольным упражнениям

Оценка уровня технико-тактической подготовки на этапе высшего спортивного мастерства

Период	Уровень	Юноши/ мужчины	Девушки/ женщины
подготовки	спортивной		
	подготовки		
1 год	Разряд	МС, МСМК, ЗМС, чемпион,	МС, МСМК, ЗМС, чемпион,
	ЕВСК	призер, участник официальных	призер, участник официальных
		Всероссийских, международных	Всероссийских, международных
		соревнований (динамика	соревнований (динамика
		спортивных результатов)	спортивных результатов)

- 3.5. Результаты приема КПН рассматриваются на заседании приемной Комиссии Учреждения и рекомендуются Педагогическому совету к согласованию на основании представленных Протоколов КПН.
- 3.6. Итоги КПН утверждаются приказом директора Учреждения не позднее чем через три рабочих дня после его проведения.
- 3.7. По итогам приема КПН обучающиеся (спортсмены) переводятся 1 сентября текущего года на следующий этап/период спортивной подготовки.
- 3.8. Поступающие лица, выполнившие нормативные требования зачисляются 1 сентября текущего года приказом директора Учреждения на соответствующий этап/период спортивной подготовки при наличии вакантных мест.
 - 3.9. Результаты КПН размещаются на сайте Учреждения.

IV. СОСТАВ КОМИССИИ

приёма контрольно-переводных нормативов по общей физической, специальной физической и технической подготовке

- Маслеников А.К. директор председатель приемной Комиссии
- Воробьев А.К. заместитель директора по учебно-спортивной работе заместитель председателя приемной Комиссии
 - Гомонова Н.В. член приемной Комиссии
 - Кабанова Ю.Ю. член приемной Комиссии
 - Сайчик Т.Б. член приемной Комиссии
 - Трулёва Л.Е. член приемной Комиссии
 - Сиднин М.А член приемной Комиссии
 - Воронова Л.Ю. секретарь приемной Комиссии